

PLANNING DES COURS - FITNESS

À PARTIR DU
2 JANVIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 09:30 - 10:15 Studio B  10:15 - 11:00 Studio B  17:30 - 18:00 HITBOX  18:00 - 19:00 Studio A  18:00 - 18:30 Studio B  18:00 - 18:45 Studio BIKE  18:15 - 19:00 HITBOX  18:30 - 19:15 Studio B  19:00 - 20:00 Studio A  19:15 - 20:00 Studio B  19:15 - 20:00 Studio BIKE  19:30 - 20:00 HITBOX	 09:30 - 10:15 Studio A  09:30 - 10:15 Studio B  10:30 - 11:15 Studio B  11:30 - 12:15 Studio B  12:30 - 13:00 HITBOX  14:30 - 15:15 Studio B  17:30 - 18:15 Studio A  17:30 - 18:15 Studio BIKE  18:00 - 19:00 Studio B  18:30 - 19:15 Studio A  18:30 - 19:15 HITBOX  18:30 - 19:15 Studio BIKE  19:00 - 19:45 Studio B  19:30 - 20:00 Studio A  19:30 - 20:00 HITBOX	 09:30 - 10:15 Studio B  09:30 - 10:15 HITBOX  17:30 - 18:15 Studio BIKE  17:30 - 18:15 Studio A  17:45 - 18:30 Studio B  18:30 - 19:15 Studio B  18:30 - 19:15 HITBOX  18:45 - 19:45 Studio A  19:30 - 20:00 HITBOX	 09:30 - 10:15 Studio A  10:30 - 11:15 Studio A  11:30 - 12:15 Studio B  12:30 - 13:15 Studio BIKE  17:30 - 18:15 Studio A  17:30 - 18:15 Studio B  17:30 - 18:00 HITBOX  18:15 - 19:15 Studio A  18:15 - 19:00 Studio B  18:15 - 18:45 HITBOX  18:30 - 19:15 Studio BIKE  19:00 - 20:00 Studio B  19:00 - 19:45 HITBOX  19:30 - 20:15 Studio BIKE	 09:30 - 10:30 Studio A  09:30 - 10:15 Studio B  10:30 - 12:00 Studio B  10:45 - 11:30 HITBOX  17:45 - 18:15 HITBOX  18:00 - 18:45 Studio B  18:30 - 19:15 Studio BIKE  18:30 - 19:30 Studio A  18:45 - 19:30 Studio B  19:30 - 20:00 HITBOX	 08:30 - 09:15 Studio BIKE  09:30 - 10:30 Studio A  09:30 - 10:15 Studio B  10:15 - 11:45 Studio B  10:30 - 11:30 Studio A  10:30 - 11:15 Studio B  11:15 - 11:45 Studio B   MERCI D'ARRIVER 10MN AVANT LE DÉBUT DE CES COURS POUR INSTALLER VOTRE MATÉRIEL.  Prévoir une tenue correcte et appropriée aux espaces de cours. Pour votre sécurité et par respect envers le coach et les autres Membres, aucun retard au-delà de 10mn ne sera accepté. Les cours dont les horaires sont en rouge sont accessibles uniquement aux Membres ayant un abonnement Privilège TOUS NOS COURS SONT SUR RÉSERVATION ATTENTION : par respect envers les autres Membres, en cas de non venue à un cours sans annulation préalable, le Membre sera privé de réservations (tous cours confondus) pour une durée de 7 jours. TÉLÉCHARGEZ NOTRE APP !  CLUB CONNECT Plannings, réservations, actualités, exercices... Scannez ce QR code pour en savoir +  Nos plannings de cours sont consultables et téléchargeables en PDF sur notre site : www.fitnessparadise.eu/plannings	

PLANNING DES COURS - AQUA

POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS, MERCI DE RESPECTER TOUTES NOS CONSIGNES

Bonnet de bain obligatoire, shorts et caleçons interdits : aidez-nous à garder une bonne qualité d'eau !

À PARTIR DU
2 JANVIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			AQUA TRAINING 09:30 - 10:15	AQUA BIKE 09:30 - 10:15
AQUA GYM 10:30 - 11:15	AQUA BIKE 10:30 - 11:15	aquadynamic 10:30 - 11:15	AQUA GYM 10:30 - 11:15	aquadynamic 10:30 - 11:15
AQUA BIKE 11:30 - 12:15	AQUA GYM 11:30 - 12:15	AQUA BIKE 12:30 - 13:15		
		AQUA GYM 13:30 - 14:15		
aquadynamic 17:30 - 18:15	AQUA BIKE 17:30 - 18:15	AQUA TRAINING 17:45 - 18:30	aquadynamic 17:30 - 18:15	AQUA CARDIO 17:30 - 18:15
AQUA BIKE 18:30 - 19:15	AQUA GYM 18:30 - 19:15	aquadynamic 18:45 - 19:30	AQUA BIKE 18:30 - 19:15	

SAMEDI	DIMANCHE
AQUA GYM 09:30 - 10:15	AQUA CARDIO 09:30 - 10:15
AQUA BIKE 10:30 - 11:15	AQUA BIKE 10:30 - 11:15

AQUA BIKE

MERCI D'ARRIVER 10MN AVANT LE DÉBUT DE CE COURS POUR INSTALLER VOTRE MATÉRIEL.

Pour votre sécurité et par respect envers le coach et les autres Membres, aucun retard au-delà de 10 mn ne sera accepté.

Les cours dont les horaires sont **en rouge** sont accessibles uniquement aux Membres ayant un **abonnement Privilège**

TOUS NOS COURS SONT SUR RÉSERVATION

ATTENTION : par respect envers les autres Membres, en cas de non venue à un cours sans annulation préalable, le Membre sera privé de réservations (tous cours confondus) pour une durée de 7 jours.



TÉLÉCHARGEZ NOTRE APP !



Plannings, réservations, actualités, exercices...

Scannez ce QR code pour en savoir +



LE RESPECT N'EST PAS OPTIONNEL

L'UTILISATION DE L'ESPACE DÉTENTE IMPLIQUE LE RESPECT DE **TOUTES LES RÈGLES** AFFICHÉES SOUS PEINE D'EXCLUSION DU CLUB **SANS COMPENSATION**



NOS HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-VENDREDI
8:00 - 22:00

SAMEDI
8:00 - 17:00

DIMANCHE
8:00 - 13:00

JOURS SPÉCIAUX LE CLUB SERA FERMÉ :

DIMANCHE 1^{ER} JANVIER (Jour de l'An)

DIMANCHE 9 & LUNDI 10 AVRIL (Pâques)

DIMANCHE 30 AVRIL & LUNDI 1^{ER} MAI (Fête du Travail)

JEUDI 18 MAI (Ascension)

DIMANCHE 28 & LUNDI 29 MAI (Pentecôte)

HORAIRES DE LA GARDERIE

Lundi: de 9h00 à 12h00 et de 16h30 à 20h45

Mardi: de 16h30 à 20h45

Mercredi: de 9h00 à 12h00 et de 14h30 à 20h45

Jeudi: de 9h00 à 12h00 et de 16h30 à 20h45

Vendredi: de 16h30 à 20h45

Samedi: de 9h00 à 12h00